

Обращение ребенка ко взрослым

Дорогие взрослые!

- *Не портите меня. Я прекрасно знаю, что не должен получать всего, о чем прошу. Я просто проверяю вас.*
- *Не бойтесь проявлять твердость по отношению ко мне. Порой это необходимо, ибо позволяет мне знать границы дозволенного.*
- *Не применяйте силу в отношениях со мной, иначе это научит меня думать, что сила - это все, что имеет значение. С большей готовностью я восприму, если вы будете советовать мне.*
- *Не поддавайтесь на мои провокации, когда я нарочно говорю и делаю вещи, огорчающие вас. В противном случае я снова буду пытаться добиться такой «победы».*
- *Не огорчайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я ненавижу вас!». В действительности я этого не имею в виду, но я хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали по отношению ко мне.*
- *Не заставляйте меня чувствовать себя меньше, чем я есть на самом деле.*
- *Не делайте для меня то, что я могу сделать сам. Иначе я буду продолжать требовать, чтобы вы обслуживали меня.*
- *Не обращайтесь слишком много внимания на мои дурные привычки. Излишнее внимание только способствует их закреплению.*
- *Не делайте мне замечания в присутствии других людей. Я восприму эти замечания, если вы спокойно поговорите со мной наедине.*
- *Не пытайтесь обсуждать мое поведение в пылу конфликта. Почему-то в этот момент я плохо слышу и еще хуже отношусь к сотрудничеству. Я не имею ничего против того, чтобы обсудить мое поведение; но давайте сделаем это не сейчас, а позже. Не обязательно постоянно поучать меня, вы удивились бы, узнав, как хорошо я знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».*
- *Не заставляйте меня считать, что мои ошибки - преступления. Я должен научиться делать ошибки, не считая при этом, что я никуда не гожусь. Не забудьте, что я люблю экспериментировать*
- *Не забывайте, что мне необходимы внимание и поддержка. Счастье - это когда тебя понимают, не так ли?*
- *Любите и уважайте меня таким, как Я есть, Я - это Я, и это прекрасно!*

Ваш ребёнок