

Уравнение для расчета основного обмена (на основании массы тела)

Пол	Основной обмен (ОО), ккал
Мальчики	$16,6 \cdot \text{МТ} + 77 \cdot \text{Р} + 572$
Девочки	$7,4 \cdot \text{МТ} + 482 \cdot \text{Р} + 217$

где МТ – масса тела, кг; Р – рост, м.