

# Платформа MyQuiz.ru на уроке физкультуры

**С. А. Наумов,**

учитель физической культуры и здоровья

высшей квалификационной категории

гимназии №1 г. Жлобина

В современном мире уровень физической активности становится все более низким, поэтому важность уроков физической культуры в школах нельзя недооценивать. Физическая культура является неотъемлемой частью образования, а также важным инструментом формирования навыков здорового образа жизни. Однако, как и любой другой предмет, физическая культура требует системного подхода к обучению и контролю знаний и умений учащихся.

Основы физкультурных знаний – один из двух разделов инвариантного компонента программы по учебному предмету «Физическая культура и здоровье». Один из важнейших туров предметных олимпиад по физической культуре – теоретический. Основы физкультурных знаний включают в себя правила безопасного поведения и профилактики травматизма на занятиях физической культурой, основы правил спортивных дисциплин, историю спорта и олимпийского движения, гигиенические знания, знания о здоровом образе жизни и другие.

При изучении новых тем важно использовать современные инструменты для повышения эффективности обучения и мотивации учащихся. Платформа MyQuiz.ru может стать отличным средством для достижения этих целей.

Платформа MyQuiz.Ru предлагает широкий спектр возможностей для создания и проведения онлайн-тестов по физической культуре, что делает процесс обучения более интересным и интерактивным. Вот некоторые из них:

1. Создание тестов и викторин.
2. Возможность настройки степени сложности вопросов.
3. Автоматическая генерация отчетов о результатах тестирования.

4. Интеграция с другими образовательными платформами.
5. Использование мультимедийных материалов (видео, аудио, изображения) при создании тестов.
6. Организация соревнований между учащимися на основе результатов тестирования.
7. Возможность проведения онлайн-тестирования в режиме реального времени.

Эти тесты могут включать в себя различные виды вопросов (на множественный выбор, соответствие, вопросы с открытым ответом).

Преимущества использования MyQuiz.ru в обучении физической культуре.

1. Повышение мотивации: возможность соревноваться с другими учащимися, а также видеть свои результаты в реальном времени, стимулирует интерес к обучению и улучшает мотивацию.

2. Объективность оценки: онлайн-тестирование позволяет объективно оценить знания, исключая субъективность оценок, присущую традиционным методам.

3. Многократное использование тестов: созданные тесты могут быть использованы для оценки знаний разных групп учащихся, что экономит время.

4. Формирование навыков самоконтроля и самооценки: выполнение тестов на MyQuiz.ru позволяет учащимся самостоятельно контролировать свой прогресс и оценивать уровень знаний.

5. Интеграция с другими платформами и сервисами: MyQuiz.ru легко интегрируется с другими образовательными платформами, что позволяет педагогам использовать различные инструменты для контроля и оценивания знаний учащихся.

Платформа MyQuiz.ru доступна на различных устройствах, включая компьютеры, планшеты и смартфоны, что делает ее удобной для использования как в классе, так и в спортивном зале.

Вместе с тем платформа MyQuiz.ru может быть использована не только для оценки знаний, но и для организации обучения основам физкультурных знаний. Так, с помощью тестов и викторин можно проводить обучение в игровой форме, делать его более интерактивным и интересным для учащихся. Помимо этого, MyQuiz.ru предоставляет возможность проведения онлайн-соревнований между учащимися, что также способствует повышению интереса к предмету и мотивации к обучению.

Однако использование MyQuiz.ru требует от педагогов определенных навыков работы с цифровыми технологиями и разработки электронных образовательных ресурсов. Для решения этой проблемы платформы, подобные MyQuiz.ru, предоставляют возможность создания совместных проектов, где опытные педагоги могут делиться своими наработками и помогать новичкам в освоении новых технологий.

В своей педагогической практике я активно использую платформу MyQuiz.ru. После ознакомления учащихся с материалом по темам физкультурных знаний согласно планированию в конце урока или на одном из следующих провожу викторину по изученной теме. Учащиеся с интересом и азартом включаются в интерактивную викторину, закрепляют и совершенствуют полученные на уроке знания. После проведения викторины поощряю наиболее отличившихся учащихся отметками высокого уровня, а тем, кто допустил ошибки и оказался внизу итогового рейтинга, рекомендую самостоятельно повторить пройденный материал.

На подготовку викторины нужен небольшой отрезок времени и доступ в интернет. Пример одной из викторин представлен в приложении.

Таким образом, использование платформы MyQuiz.ru является эффективным инструментом обучения и оценки знаний в области физической культуры. Она позволяет сделать процесс обучения более интерактивным, мотивирующим и объективным, что, в свою очередь, способствует повышению качества образования и формированию у учащихся навыков здорового образа жизни.

MyQuiz «Баскетбол»

Вопрос 1



Кто изобрёл баскетбол?

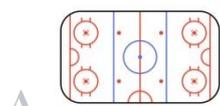
Ответы

- A Леброн Джэймс
- B Уильям Дж. Морган
- C Джеймс Нейсмит
- D Пьер де Кубертен

Вопрос 2

Как выглядит баскетбольная площадка?

Ответы



### Вопрос 3



**Укажите размеры баскетбольной площадки.**

Ответы

A 30x20

B 18x9

C 58x29

D 28x15

### Вопрос 4



**Высота баскетбольного кольца.**

Ответы

A 2.44

B 2.47

C 3.05

D 3.15

### Вопрос 5

**Кто из перечисленных является известным баскетболистом?**

Ответы

A Льюис Хэмилтон

B Майкл Тайсон

C Майкл Джордан

D Уэйн Гретцки

## Вопрос 6



**Сколько очков заработает баскетболист при удачном броске в ситуации, показанной на фото?**

ОТВЕТЫ

**A** 1

**B** 2

**C** 3

**D** 4

## Вопрос 7



**Какое нарушение правил показано судейским жестом на картинке?**

ОТВЕТЫ

**A** Двойное ведение

**B** Пронос мяча

**C** 3 секунды

**D** Пробежка

## Вопрос 8

**Каким жестом судья показывает нарушение «двойное ведение»?**

ОТВЕТЫ





### Вопрос 9



**Другое (первое) название баскетбола 3x3?**

ОТВЕТЫ

**A** Стритбол

**B** Корфбол

**C** Триатлон

**D** Сквош

### Вопрос 10

**Выберите правильную аббревиатуру Международной федерации баскетбольных ассоциаций.**

ОТВЕТЫ

**A** FIFA

**B** FIVB

**C** NBA

**D** FIBA