

А. В. Белаш,
учитель физической культуры первой категории
Заостровечской СШ Клецкого района



С футболом на «ты»

Спортивный праздник

Цели:

- формировать у школьников необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- развивать двигательные качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость и т. д.; формировать и воспитывать гигиенические навыки при выполнении физических упражнений;
- воспитывать устойчивый интерес к занятиям физическими упражнениями; нравственные, морально-волевые качества, настойчивость, смелость, навыки культурного поведения.

Место проведения: спортивный зал школы.

Участники: 2 сборные команды учащихся 5-8 классов. В каждой команде по 10 человек.

Оборудование и инвентарь: 2 обруча, 12 кеглей, 20 воздушных шаров, футбольные мячи, флажки, фишки.

Оформление спортивного зала: плакаты ученических работ по теме «С футболом на «ты»».

Программа соревнований:

- Первая эстафета «Разминка» – координация движений, силовые действия.
- Вторая эстафета «Самые быстрые» – быстрота, скорость, координация.
- Третья эстафета «Забей в ворота» – скорость, ловкость, координация.
- Четвертая эстафета «Быстрый пас» – координация, ловкость.
- Пятая эстафета «Набивание футбольного мяча» – координация, ловкость.
- Шестая эстафета «Самый меткий» – меткость, ловкость.
- Седьмая эстафета «Вратарь» – меткость, скорость, координация.

Ход соревнований

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости. Я рада видеть вас на нашем празднике «С футболом на «ты». Желаю всем хорошего настроения, получения заряда бодрости и удовольствия от нашего праздника.

Будьте здоровы, ребята! Дерзайте!

Тело крепите, дух закаляйте!

Взвейся, наш флаг! Наш гимн, зазвучи!

Праздник, нам радость всем подари!

Под звуки марша и аплодисментов болельщиков команды проходят по площадке и выстраиваются в центре зала в две шеренги: одна против другой. У каждой команды своя эмблема и спортивная форма.

Ведущий представляет команды, членов жюри и почетных гостей.

Учитель: Футбол – самая популярная игра на планете. Сотни миллионов болельщиков всех континентов переживают события чемпионатов мира, Европы, международных кубков по футболу. Сколько эмоций, жарких споров, радости и даже огорчений приносят соревнования высочайшего уровня. Но и простые игры, будь то первенство города, района, школы не могут никого оставить равнодушными. Футбол захватывает своей борьбой, непредсказуемостью. Нет, наверное, человека, который никогда бы не захотел ударить по мячу, передать пас, пытаться забить гол. Этой игре покорны все возрасты.

Командам поочередно предоставляется слово для приветствия, капитаны обмениваются сувенирами и готовятся к первому конкурсу.

Сегодня на нашем празднике мы будем соревноваться в играх и эстафетах с футбольным мячом.

Слово болельщикам:

Болельщик:

Я знаю все, все понимаю:

Когда, куда и как играть.

Дух футболистов поднимаю,

До хрипоты могу кричать.

В кипенье чаши стадионной

Его Величество Футбол

Вулканом рвется к небосклону

Под наше радостное «Г-о-л!»

Мяч:

Ах, футбол! Игра простая,

Только нужен мне простор.

От ударов я, взлетая,

Вдаль несусь во весь опор.

Я люблю душой футбольной

Солнце в небе и траву,

Но и дождь, и ветер вольный

Не сорвут мою игру.

Комбинации на поле

Хитроумные плету,

Воплощение их в голе
Я всегда с надеждой жду.
Я люблю влетать в ворота,
Слышать радостное «Г-о-л!»
У меня одна забота,
Чтоб красивый был футбол.

Ведущий: Эстафета 1:

«Разминка»

Играющие делятся по 5 человек и строятся с разных сторон площадки. По команде «Марш!» первый игрок в приседе с набивным мячом за головой стартует до флажка и передает мяч второму игроку, следующий игрок выполняет то же задание и т. д. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Выступления группы поддержки.

Эстафета 2: «Самые быстрые»

Первый участник ведет футбольный мяч до флажка, обводит его, и возвращается к линии старта, передавая мяч другому игроку. Тот в свою очередь проделывает то же самое. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий:

Чтобы стать здоровым, ловким,
Всем нужны нам тренировки.
– Становитесь по порядку,
Дружно делаем зарядку!

Комплекс упражнений «Лучик» (выполняют девочки 3–4 классов).

Ведущий:

С друзьями играем в футбол дотемна.
С мячом только ночь разлучает.
Но даже и ночью нам снится игра,
Луна мяч в игре заменяет.

Эстафета 3: «Забей в ворота»

Каждый из игроков должен забить воздушный шарик (красные – команда «Спартак», синие – команда «Динамо») в ворота, а капитаны команд собирают все мячи (каждый своего цвета) и приносят к линии старта. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

Конкурс болельщиков:

Помогите сочинить стихи. За победу болельщиков команде зачисляется 2 очка.

1. Я начну, а вы кончайте,
Дружно хором отвечайте.
2. Игра веселая - футбол,
Уже забили первый... (гол).
3. Вот разбежался быстро кто-то
И без мяча влетел в... (ворота)
4. А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке в ... (лоб)
5. Хохочет весело мальчишка,
На лбу растет большая (шишка)
6. Но парню шишка нипочем
Опять бежит он за.... (мячом).

Эстафета 4: «Быстрый пас».

Игроки в парах пасуют мяч друг другу ногой. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

Конкурс «Набивание футбольного мяча»

Ведущий: Ребята, все вы, конечно, любите футбол. Давайте посмотрим, как умеют играть мячом наши мальчишки. Выигрывает футболист, который больше раз сумеет подбить мяч в воздухе. Сейчас у нас будет необычный конкурс. Командам и болельщикам задаются вопросы.

- Какая сборная по футболу наибольшее количество раз становилась чемпионом мира по футболу? (*Бразилия.*)
- Какое футбольное правило самое сложное? (*Вне игры.*)
- Что происходит после фола? (*Штрафной и свободный удар, если фол допускается в пределах штрафной площадки – пенальти.*)
- Как штрафуют игрока за грубое нарушения правил? (*Желтая, красная карточка.*)
- Какие футболисты стали знаменитыми? (*Франц Беккенбауэр, Сэр Стенли Мэтьюс, Пеле.*)
- Сколько предупреждений может получить игрок за 1 игру? (*Две и он удаляется с поля.*)

Эстафета 5: «Самый меткий»

Каждый из игроков должен ударом ноги попасть по кеглям (6 кеглей), а тренер считает, сколько кеглей упало. Побеждает команда, набравшая большее количество очков.

Ведущий:

Люблю я гол в чужих воротах.
В мои попробуйка-ка забей.
Притормози на поворотах,
Когда с мячом в штрафной моей.

Конкурс «Вратарь»

От каждой команды приглашается по одному вратарю. Каждая команда пробивает пенальти вратарям других команд. Побеждает команда, которая забьет больше всех мячей.

Слово жюри:

Награждение команд, участников.

Ведущий: Друзья! Вот и подошел к концу наш веселый праздник.

Сегодня проигравших нет, есть лучшие из лучших. Победила любовь к футболу. Все получили большое удовольствие от общения с этим прекрасным видом спорта. Я желаю всем крепкого здоровья и бодрого настроения. До новых встреч!

