

## ПАМЯТКА «РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ МАЛЬЧИКОВ»

1. Сын подражает отцу. Мальчик не становится мужчиной только потому, что он родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя как мужчина, благодаря способности брать пример с отца и других старших мальчиков, к которым чувствует дружеское расположение. (Ребенок не может брать пример с человека, который ему не нравится). Поэтому если отец всегда нетерпелив и раздражителен по отношению к ребенку, мальчик будет испытывать неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой мальчик потянется к матери и воспримет ее манеры и интересы. Подумайте об этом, выстраивая отношения с маленьким сыном.

2. Сын должен чувствовать поддержку и признание от отца. «Ты сможешь, я в тебя верю!» – такие слова отца способствуют воспитанию мужского характера мальчика и формируют у него позитивные жизненные принципы. Чувство самоуважения и самодостаточности очень важны для мальчика, будущего мужчины, стремящегося достичь высот в карьере, личной жизни, общении с другими людьми. Папа мальчика должен гордиться сыном, давать ему это почувствовать. Самое правильное – относиться к мальчику как к человеку с отличным потенциалом, хорошими задатками и способностями. Отец должен видеть в сыне будущего победителя.

Значимость личности отца прежде всего в том, что для сына он представляет эталон мужчины. Образцы поведения отца, копируемые ребенком, формируют нравственный облик, способы поведения мальчика. От отца он перенимает мужественные черты, учится мужскому достоинству, рыцарству.

3. Отцу необходимо развивать в сыне самостоятельность. Почаще спрашивайте у своего ребенка: «А ты как думаешь? Что бы ты выбрал? Как бы ты поступил на моем месте?». Отец ни в коем случае не должен «давить»

на сына – только направлять, давать советы, но не приказывать. Альфред Адлер, австрийский психолог, утверждал, что идеальный отец – это тот, кто относится к своим детям как к равным и принимает активное участие наряду с женой в их воспитании. Отец должен избегать двух ошибок: эмоциональной отгороженности и родительского авторитаризма. Далила Самсоновна Акивис в своей работе «Отцовская любовь» отмечает, что любящий отец нередко более эффективный воспитатель, чем женщина. «Отец меньше опекает детей, предоставляет им больше самостоятельности, воспитывая в ребенке самодисциплину».

4. Развивайте в сыне мужественность, ориентируясь на собственный пример. Трудно сформировать у ребенка качества, которыми сами родители не обладают. Ожидать мужественности от сына инфантильного отца не более реалистично, чем ждать от мышонка тигриной доблести. Д. Виткин указывает, что маленький мальчик пользуется отцовской моделью поведения. Если отец выражает свое недовольство агрессивно, его сын будет пытаться поступать подобным же образом. Если отец скрывает свое раздражение под маской молчания, сын будет считать это нормой мужского поведения. Общие игры, секреты, симпатии и привязанности между отцом и сыном будут для сына гораздо лучшей моделью мужского поведения, чем прямые жесткие попытки воспитать «настоящего мужчину». В возрасте от 3 до 5 лет каждый маленький мужчина переживает так называемый Эдипов комплекс – стремление сконцентрировать любовь и внимание матери на себе, в то время как отец рассматривается в качестве соперника в борьбе за эту любовь, что пробуждает в ребенке негативные эмоции по отношению к нему. Такое поведение сына большинству отцов кажется необоснованным и необъяснимым: ласковый и послушный сын вдруг становится неуправляемым и агрессивным. Эту ситуацию можно рассматривать как один из этапов психосексуального развития ребенка, на котором он с помощью доступных ему поведенческих средств впервые заявляет о своей половой принадлежности и активно демонстрирует ее. Обычно к 5–6 годам Эдипов

комплекс разрешается через формирование устойчивых черт полоролевого поведения, присущих мужчине, и принятие отца в качестве основного объекта для подражания.

5. Уважение к девочке, девушке, женщине, матери. Отцу важно воспитывать в мальчике уважительное отношение к девочке, девушке, женщине, матери. Помочь донести тяжелые сумки, открыть дверь перед женщиной, пропустить ее вперед, уступить ей место. Учить мальчиков говорить комплименты девочкам, дарить цветы. Оберегать и не обижать девочек – ведь это будущие мамы. Росс Кемпбелл на основе своих наблюдений пишет, что у добрых отцов вырастают мужественные сыновья, в то время как у черствых – женоподобные. Понятно, что любые слова здесь не имеют значения – только каждодневный личный пример. Отцовские наказания – строгость и жестокость – разные вещи! Многие папы думают, что воспитывать – значит делать замечания, запрещать, наказывать, и именно в этом видят свою родительскую функцию. В результате к 4–5 годам у ребенка складывается представление об отце как о человеке, который ожидает от него «неправильного», «плохого» поведения (в отличие от матери), низко его оценивает – не только тот или иной конкретный поступок, но и его личность в целом. В дальнейшем это представление распространяется на других людей – ребенок становится неуверенным в себе, ожидает от окружающих негативных оценок своих способностей и умений. У импульсивных, порывистых отцов, склонных к агрессивным действиям, сыновья часто страдают неврозами в форме энуреза, тика, заикания. А излишняя строгость отца может спровоцировать появление у сына страхов.

**Боровиченко, Ю. А.** Роль отца в семье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://gym1534uz.mskobr.ru/dou\\_edu/gbou\\_detskij\\_sad\\_2620/obrazovanie/methodical\\_cabinet/rol\\_otca\\_v\\_sem\\_e/](http://gym1534uz.mskobr.ru/dou_edu/gbou_detskij_sad_2620/obrazovanie/methodical_cabinet/rol_otca_v_sem_e/).

## **ПАМЯТКА «РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ ДЕВОЧЕК»**

Воспитание дочери – дело особое, чрезвычайно тонкое, крайне ответственное. Роль отца здесь особенно важна, ведь мужчины в разных качествах будут присутствовать в жизни вашей дочки постоянно (муж, сын, начальник, друг и т.д.). Интуитивно дочь будет выбирать себе партнера такого же, как отец: папа является прообразом мужа, общение с отцом накладывает серьезный отпечаток на взаимодействие с другими мужчинами. Вот почему часто девочки, воспитывающиеся в семьях, где отношения между матерью и отцом были конфликтными, вырастая и создавая свои семьи, часто имеют схожие проблемы, и брак их является неудачным, заканчивается разводом. На что же должен обратить внимание отец, воспитывая дочь?

### 1. Отец — первый пример общения дочери с другими мужчинами.

Психиатр Росс Кэмпбелл отмечает, что влияние отца на половую идентификацию девочки наиболее значительно проявляется в период юности. Половая идентичность девочки есть одобрение себя самой как достойной представительницы женского пола. Именно в этом возрасте (13–15 лет) она должна получить признание своей значимости как будущей женщины в основном от отца. Он способствует формированию у дочери позитивной самооценки, выражая одобрение ее действиям, способностям, внешности. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.

2. Отец должен уважать в дочери человека, личность. Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда

советоваться с ней относительно своих дел. А когда девочка совсем вырастет, и у нее появятся друзья-мальчики, очень важно, чтобы отец хорошо к ним отнесся, даже если он считает, что они не подходят для его дочери.

3. Любите свою дочь. Девочка, которая получила достаточно любви в детстве, наверняка вырастет отзывчивым, добрым и открытым человеком, будет прекрасной понимающей женой и отличной заботливой мамой, будет дарить полученную от вас любовь своим близким и родным в том числе, возвращать любовь обратно вам.

**Боровиченко, Ю. А.** Роль отца в семье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://gym1534uz.mskobr.ru/dou\\_edu/gbou\\_detskij\\_sad\\_2620/obrazovanie/methodical\\_cabinet/rol\\_otca\\_v\\_sem\\_e/](http://gym1534uz.mskobr.ru/dou_edu/gbou_detskij_sad_2620/obrazovanie/methodical_cabinet/rol_otca_v_sem_e/).