

Рекомендации

1. Будьте ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.
2. Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.
3. Если ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться с вами – не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени.
4. Во время приготовления уроков не сидите «над душой». Дайте возможность ребенку работать самому.
5. Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор и т.д. В этот момент вам должны быть важны его дела и заботы.
6. Любите своего ребенка таким какой он есть. Он должен быть уверен, что его любят независимо от его успехов и неудач, не сравнивают его с другими.
7. Отношения с ребёнком должны быть естественными, чувства неподдельными и реакции на его чувства - искренними.
8. Обращаясь к подростку, следует использовать вежливые просьбы, избегая приказов и прямых инструкций.
9. Относиться к подростку нужно как ко взрослому, советоваться с ним, прислушиваться к его мнению, особенно, если речь идет о его потребностях или о его будущем.
10. Если случается неприятность, надо совместно разобрать случившееся, внимательно выслушав подростка.
11. Наказание должно соответствовать тяжести проступка, подросток должен понимать, за что его наказывают. Наказание не должно принести физический вред, и родители должны иметь мужество извиниться, если наказание было несправедливо.
12. Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства. Волшебные слова мудрого родителя: «Я тебя понимаю. Я вижу, что тебе плохо (обидно, страшно, грустно, ты злишься и т.д.)»
13. Чаще хвалите ребёнка. Похвала принесёт больше пользы, чем критика.
14. Позволяйте ребёнку встречаться с отрицательными последствиями его действий. Тогда он научится отвечать за свои поступки.
15. Помните, что в течение двух-трёх лет друзья будут для подростка большим авторитетом, чем родители. Не стоит обижаться. Нужно просто потерпеть, это пройдёт.
16. Не занимайтесь «воспитанием», когда вы взвинчены, раздражены.
17. Наказывать ребёнка нужно, лишая его хорошего, а не делая ему плохое.
18. Главное, чтобы ребёнок знал: что бы с ним ни случилось, он может попросить у вас помощи.