

Путь к беде: последствия употребления наркотиков

Л. Н. Казанцева,

учитель русского языка и литературы высшей категории

гимназия № 3 г. Солигорска

О воспитании у учащихся средствами русского языка отрицательного отношения к курению, пьянству, наркомании

Проблема антиалкогольного воспитания в школах возникла уже в 20-ые годы XX столетия. Согласно Декрету Совета народных комиссаров, 1 сентября 1926 года антиалкогольное просвещение было введено в школу.

Около ста лет прошло с тех пор. Многие изменилось за это время в нашем обществе. Возрос уровень жизни, новыми открытиями обогатилась наука и техника, совершенствуется система обучения и воспитания. По не изжиты до сих пор отдельные негативные явления: проблема пьянства, алкоголизма, наркомания в обществе за последнее время обострилась. Известно, что наркоманами, пьяницами не рождаются. Ими становятся люди, которые вовремя не предупредили, не остановили руку, протянутую к сигарете, рюмке. Что же мы можем и должны сделать, чтобы уберечь детей и подростков от этого страшного наследия?

Целенаправленную работу по разъяснению вреда алкоголя, наркотиков следует проводить как на уроках русского языка и литературы, так и во внеклассных мероприятиях. Используя силу воздействия художественного слова, надо раскрывать учащимся различные аспекты отрицательного влияния наркотиков, алкоголя, курения, безделья и других вредных привычек. При изучении тех или иных правил правописания, конструкций предложения желательно использовать в качестве примеров высказывания видных ученых, писателей (Л.Н.Толстой, А.П.Чехова, В.В. Маяковского, М. Булгакова, П.Заболоцкого, В.М. Шукшина и др.) относительно зла, причиняемого употреблением алкоголя, а также произведения классиков на эту тему для проведения диктантов, изложений, устных высказываний и др.

С ребятами разных возрастов нужно говорить по-разному, хотя идеи бесед одни и те же для всех возрастов – вред пьянства для личности, для семьи, для общества; моральные, правовые и экономические стороны этой проблемы.

Именно поэтому с малышами нужно говорить не о вреде пьянства вообще, а формировать в детях нравственное осуждение пьянства и наркомании.

Подростки – непростой «материал» для педагогического воздействия. У детей в этом возрасте существенно меняются ценностные ориентации, значительно расширяется круг общения. И подросток чаще всего начинает употреблять спиртное или наркотики под давлением окружающих. Вот тут-то и

могут пригодиться ребятам диспуты и беседы: «Коллектив и компания. В чем различие?», «Тебе предложили выпить или закурить. Как ты поведешь себя?»

Старшеклассники стоят на пороге выхода в самостоятельную жизнь, и их всерьез могут взволновать такие беседы, как «Алкоголь и осуществление жизненных планов», «Алкоголь и семья – неразрешимое противоречие», «Наркотик – безжалостный палач» и т.д. Они вполне способны вникнуть в суть, что борьба с пьянством и наркоманией – важная часть государственной политики, направленной на благо всего общества и каждой отдельной личности.

Прекрасным материалом для бесед с учащимися являются такие пословицы, как: «Пьяному море по колено, а лужа по уши», «Хоть пьем мы красное вино, лицо становится черно», «Хмель дорогу открывает бедам, бедность и болезнь шагают следом», «Стоит дураку напиться, он и с близкими бранится», «Курить – здоровью вредить», «Безделье – мать пороков», «Кто водку любит, сам себя губит» и т.д.

Огромную роль в трезвенническом движении сыграл Л.Н.Толстой. Именно он основал одно из первых в России обществ трезвости, названное им «Согласие против пьянства». Перу писателя принадлежит статья «Для чего люди одурманиваются?» В ней Л.Н.Толстой писал: «Мы не знаем той степени высоты, до которой достигли бы люди пьющие и курящие, если бы они не пили и не курили. Из того же, что люди духовно сильные, подвергаясь принижающему действию одурманивающих веществ, всё-таки произвели великие вещи, мы можем заключить, что они произвели бы еще больше, если бы они не одурманивались».

Американский писатель Джек Лондон, изобличая пьянство, писал: «Алкоголизм – это порождение варварства – мёртвой хваткой держит человечество с времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского». И далее: «Хмельное всегда протягивает руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из вашего положения».

Умственное оскудение ярко отражено С.Есениным в его поэме «Черный человек»:

Друг мой, друг мой,
Я очень и очень болен.
Сам не знаю,
Откуда взялась эта боль.
То ли ветер свистит
Над пустым и безлюдным полем,
То ль, как рощу в сентябрь,
Осыпает мозги алкоголь.

У А.П.Чехова в Ялте, в его кабинете, висела надпись крупными буквами: «Просят не курить!»

О чувствах человека, оставившего дурную привычку курения, прекрасно сказал В.Маяковский в стихотворении «Я счастлив!»

Я
сегодня

дышу, как слон,
Походка
моя
легка,
и ночь
пронеслась,
как чудесный сон,
без единого
кашля и плевка...
Я
порозовел
и пополнел в лице,
забыл
и гриппы
и кровать.
Граждане,
вас
интересует рецепт?
Открыть?
или...
не открывать?
«сообщаю:
граждане –
я
сегодня –
бросил курить.

Фельтоном по пьянству был известный писатель М. Булгаков, который продолжил глубоко гуманистическую линию своих великих предшественников – Н.В.Гоголя, М.Е. Салтыкова – Щедрина, видевших мир сквозь смех и слезы.

Богатый материал дает роман «Плаха» Ч.Айтматова. В нем автор вскрывает социальные пороки общества, затрагивая такое негативное явление жизни, как наркомания. Автор анализирует и противопоставляет нравственные принципы молодежи, их идеалы, цель жизни.

Можно предложить практику рефератов, письмо сочинений на эту злободневную тему, например: «Какие человеческие пороки высмеивает Н.В.Гоголь в поэме «Мертвые души?»» «Обличение вредных привычек в стихах В.Маяковского», «Как надо понимать слова А.И.Чехова «Праздная жизнь не может быть чистой?» и др.

В последнее время на первый план выходит социальная и педагогическая проблема употребления несовершеннолетними курительных смесей. «Предупредить – значит спасти» - поставлена государством задача. Войну алкоголю и наркомании среди школьников должен объявить каждый взрослый. Только тогда мы сможем одолеть это социальное зло, вырастить наших детей сторонниками трезвого образа жизни.

Тексты для изложений

Коварство болезни

Коварство болезни наркомании состоит в том, что сам человек не замечает того, как быстро привыкает к наркотикам. Этим пользуются продавцы зелья, давая первые дозы бесплатно, затягивая, приучая, привязывая тем самым к себе, превращая в послушных исполнителей своей воли. Каждая порция наркотиков стоит очень дорого. Наркоманам приходится заниматься воровством, мошенничеством, вымогательством.

Бывалые наркоманы внушают подросткам, что необычайных ощущений можно добиться очень простыми средствами. Ничего подобного иначе не испытаешь. К тому же они уверяют, что малые дозы безвредны.

Ложь! С каждым разом организм требует зелья больше и больше. Затем наступает порог, когда даже большая доза опьянения не вызывает. Но человек без наркотиков уже не может. Для того, чтобы хоть как-то работать, есть, пить, спать, нужна большая доза. Это стоит очень больших денег. Ради этого человек нередко идет на преступление.

Сама себя сделала калекой

Еле передвигая ноги, Света вошла в кабинет врача. Остановилась, измеряя глазами расстояние от двери до кресла. Понадобилось собрать все силы, чтобы не упасть. Наконец села. Тяжело перевела дыхание. Устремила отрешённый взгляд в одну точку. У Светы парализованы не только ноги. Заторможены мышление и речь, притуплено восприятие, ослаблена память. А ведь еще два года назад пятнадцатилетняя Света ничем не отличалась от своих сверстников. Любила танцевать. Заразительно смеяться. Неплохо училась. Все у нее было, как у всех, до того страшного дня, когда подруга небрежно предложила уколиться.

Подруга лежит в том же наркологическом отделении. Для нее знакомство с наркотиками завершилось тяжелым истерическим припадком.

А у Светы отнялись ноги. Неизвестно, смогут ли врачи вернуть ей возможность свободно передвигаться.

Как становятся наркоманами

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Избавиться от этого пристрастия человек не может. Привыкший к наркотику организм вызывает такое большое желание, что человек идет на все – на обман, на воровство, даже на убийство, лишь бы достать наркотик. Наркотик – безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

Когда наркоман делает укол или примет таблетку, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но за эти мгновения он лишается всех радостей жизни и приговаривает себя к ранней мучительной смерти.

Вот этого вы, наверное, не знаете. К наркомании людей принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Но продавцам нужны покупатели, то есть нужны несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, это приятно, это интересно. Наркотики для смелых, ты не трус? Нет? Так попробуй!»

Но никакой смелости в наркотике нет. Наоборот, смелым может считать себя тот, кто не идет за другими, отказывается от яда. А кто послушает, как другие в его компании, лишь бы над ним не смеялись, тот и есть трус.

Один шаг

В больнице тихо. Рядом стоят железные койки. На одной сидит молодая девушка: мужская стрижка, красные тени под глазами, на пальце наколка – перстенок. Это Ира. Ей семнадцать лет. Она бросила учебу, нигде не работает. Её постоянное место жительства – наркологическая больница. Что привело девушку в семнадцать лет в больницу?

Закончив девять классов, Ира поступила в училище. Подруга пригласила девушку пойти к друзьям в гости. Здесь Ира впервые узнала вкус «белого яда» - наркотика. Ира привыкла к наркотику, денег на его покупку постоянно не хватало. Ира с приятелем отправляется на грабёж. За хранение и сбыт наркотиков девушка попадает в тюрьму, а потом в наркологическую больницу – не выдержал молодой организм, слабым оказалось сердце. И вот больничная койка, красные тени под глазами.

Как сложится дальше жизнь Иры? Это будет зависеть только от неё.

Ребята, перед вами открыто много интересных солнечных дорог. И один неверный шаг может перечеркнуть всё, как это случилось с Ирой.

Путь к беде

Никита рос слабым мальчиком. До девяти лет постоянно болел. Часто пропускал школу, дома его ждали врачи и бесконечные лекарства. Ребята во дворе обижали мальчика, били его, смеялись над его слабостью.

На помощь мальчику выбегала мать. Вечером она ходила вместе с Никитой по домам обидчиков. С наслаждением смотрел Никита, как обидчики ревели под ремнями отцов.

В школу хоть не ходи, во двор тоже. Никита зачастил в гости к соседу. У него всегда было людно. Собирались ребята, компания называлась «Добрый вечер». Привычкой в компании была водка, с уважением относились к употреблению наркотиков. Обидчики сразу исчезали. Никита пристрастился сначала к рюмке с водкой, а потом и к наркотику.

Когда исчезли влиятельные друзья, всё стало для мальчика скучным и серым. Развлечение явилось само собой. Стал «дяденькам» показывать квартиры, где люди хорошо одетые живут, да днем никого не бывает. К наркотику тянуло всё больше.

Мать решила спасти Никиту. Теперь всё в прошлом: колония, наркологическая больница. Остались только воспоминания и горечь от них. Теперь Никита вылечился, опять ходит в школу. У него появились новые друзья, настоящие, добрые и отзывчивые.

Тексты для диктантов

К чему ведут наркотики?

Наркотики ведут к беде. Это беда для здоровья, беда для совести. Приходится вести тайную жизнь, идти на преступление. Но есть и еще одна страшная беда. Она может искалечить жизнь даже невинному человеку, ни разу не пробовавшему наркотик.

Чтобы спасти людей от наркомании, все государства мира идут на самые жестокие меры. Другого выхода нет. В нашей стране хранение даже самой небольшой дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается. Ты не пробовал, не хотел пробовать, ты и знать ничего не знал, просто «друг» дал тебе пакетик порошка – поддержи, мол у себя до завтра. Передай такому-то. Маленькая услуга. Но если у тебя найдут хоть грамм наркотика, просто пакетик в кармане, - арест, суд, тюрьма. Какое горе для матери, для отца, для всех, кто любит тебя! Но спасения нет. Каждого, у кого нашли наркотик, ждет несчастье.

Кто помогает стать наркоманом?

Продавцы наркотиков специально подсылают своего человека в компанию подростков, чтобы вся она заразилась этой болезнью и стала покупать зелье. Они обещают, они угрожают, они заманивают, они прикидываются обыкновенными парнями и девчонками. Они пускаются на всё, лишь бы ты один раз попробовал страшное зелье. Помни: когда тебе кто-нибудь протягивает наркотик, то очень может быть, что он за это что-то получает. Ты отдаешь жизнь ради чужой прибыли.

Даже одна, первая, доза может оказаться губительной. Никто не знает, как действует наркотик именно на твой организм. Кто-то попробовал один раз – и

ничего, а ты попробуешь – и пропадешь. Наркотик убивает самых сильных, самых умных, самых волевых людей. С ним почти никто не может справиться, и врачи не могут вылечить наркомана. Если у тебя не хватило воли удержаться от соблазна попробовать наркотик сегодня, пока организм еще не требует его, то первая же доза лишит тебя воли, и ты не сможешь остановиться.

Не берите чужих сигарет!

Вы знаете: курить – здоровью вредить. Вы знаете, как опасен для человека алкоголь. В наркотиках же – смертельная опасность. Воздерживайтесь от курения и никогда не берите чужих сигарет – в них может оказаться наркотик. Воздерживайтесь от спиртного – в него может быть подмешан яд.

Помните, что наркомания – не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпрепровождение в компании, а болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой в том и заключается, что поначалу она кажется нестрашной. Но ведь человек, заразившийся чумой, тоже сначала ничего не чувствует...

Всё это надо знать, об этом надо помнить. Пусть число больных наркоманией не увеличивается ни на одного человека. Мы желаем всем заболевшим найти в себе силы и вылечиться. Если же вас уговаривают принять наркотик, заставляют, если вы чувствуете, что попали в такие сети, что сами не можете вырваться, - немедленно посоветуйтесь с теми из взрослых людей, кому вы доверяете.

Помните: не пробовать и не прикасаться! Не брать и не трогать! И тогда беда обойдет вас.

Пагубное влияние наркотиков

Наркотики нарушают деятельность центральной нервной системы. Они оказывают токсическое влияние на кору головного мозга, в результате поражается интеллект, память, мышление. Итог – деградация личности. Без введения очередной дозы наркотика центральная нервная система не может нормально работать. Наступает апатия, слабость.

Наркоман – это не только больной человек, но и человек социально опасный. Наркоманы совершают преступления как с целью приобретения наркотиков, так и в связи с тяжелыми расстройствами психической деятельности.

Каковы признаки наркотического опьянения? В одних случаях наркотическое опьянение вызывает вялость, заторможенность, малоподвижность, сонливость. Речь монотонная, замедленная, подчас неразборчивая. Может наблюдаться нарушение равновесия, походки. У некоторых наблюдается беспричинная веселость, смешливость, дурашливость,

непоследовательность в действиях. Речь становится многословной, прерывается приступами внезапного смеха.

Иногда наркотическое опьянение выражается в злобности, раздражительности. Подростки становятся беспокойными, грубыми или подавленными. Они начинают жаловаться на боли в суставах и мышцах, общее недомогание, чихание и слюнотечение без других простудных явления.

Материал, предлагаемый для использования, поможет учителям русского языка и литературы внести свою лепту во спасение жизни учащихся.