

А. М. Жуковская,
классный руководитель Рубежской СШ Круглянского района

Курение: сделай свой выбор сам

Сценарий внеклассного мероприятия

Основные действующие лица: Автор, Сигарета, Организм, Мышьяк, Синильная кислота, Мозг, Никотин, Желудок, Язва, Сажа, Легкие, Табачный деготь, Зубы, Внешность, Угарный газ, Пульс, Сердце, Аммиак, Бензопирен, Ноги, Печень, Профессор.

Автор. Сегодня мы увидим встречу Организма и Сигареты. А сначала я расскажу о механизме курения. Через подожженный и медленно тлеющий табак всасывается воздух. Кислород, проходя через слой тлеющего табака, усиливает его горение. Идет сухая перегонка. Высокая температура извлекает из табака различные вещества, которые вместе с дымом поступают в легкие. Первым в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка. Температура табачного дыма около 60 °С. Наступает усиленное выделение слюны, курильщик вынужден сплевывать. Часть слюны с вредными веществами он проглатывает. Перепады температуры вызывают появление трещин на зубной эмали. Зубы у курильщика разрушаются гораздо быстрее.

Сигарета. Хочешь со мной дружить?

Организм. А кто ты?

Сигарета. Я – Сигарета. Еще издавна я была нужна людям. Так, португальский посол привез французской королеве понюхать табак, после чего она избавилась от головной боли. За границей мне всегда везло больше, чем здесь. Но я все равно и сейчас популярна.

Организм. Но этой информации мне мало, чтобы узнать твой характер.

Сигарета. Тогда познакомься с моими компонентами. *Выходят Мышьяк и Синильная кислота.*

Привет всем тем, кто много курит,

И Сигарету очень любит.

Дружить мы с вами очень рады,

Мы – два сильнейших в мире яда.

Мышьяк. Мы с Синильной кислотой – два яда. Вы часто можете встретить нас в детективах. Ведь нас используют, чтобы отравить.

Синильная кислота. В Сигарете нас очень мало, но все же мы есть! И нам нужен приют в организме. Мозг, пусти нас к себе!

Мышьяк. Ведь ты растешь, становишься больше. А мы будем съедать только по одной клеточке.

Мозг. По одной клеточке... А ведь мои клеточки не восстанавливаются. Скоро их станет мало, чтобы обеспечить организму полноценную жизнь. По одной клеточке... Нет, я не согласен.

Синильную кислоту и Мышьяк сменяют другие.

Никотин. А может, я вам понравлюсь? Я – Никотин. Я – Никотин! В сигарете меня совсем мало. **Зрителям, шепотом:** в целой пачке – смертельная доза. Выкурив одну сигарету, вы меня даже не почувствуете. **Зрителям, шепотом:** получив одну порцию никотина, организм потребует еще одну.

Желудок. А что же ты про Язву молчишь? Где она?

Встает смущенная Язва.

Желудок. Никотин разрушает меня, и желудочный сок, необходимый для переваривания пищи, начинает разъедать мои стенки, появляется язва. А виноват никотин.

Язва. Вот именно! Я тут ни при чем.

Никотин и Язва уходят.

Сажа. Мой друг - Табачный деготь, мы очень любим оседать у вас на воздухоносных путях и в самих легких.

Легкие. За 20 лет накапливается 7 кг сажи и табачного дыма. А нам лишний вес не нужен.

Табачный деготь. Если вы нас примете, то на зубах и пальцах будет желтый налет, во рту – специфический запах. Вам нравится?

Зубы. Мы считаем, что все здоровые зубы – белые зубы. Мы не хотим быть желтыми.

Внешность. Я согласна с Зубами. Мне не нравится и не нужен специфический запах.

Угарный Газ. А я полезен организму. Я подгоняю сердце и учащаю пульс, чтобы кровь быстрее снабжала органы кислородом и питанием.

Пульс. Посмотри, как я работаю! Итак уже быстро. А ты меня еще подгоняешь.

Сердце. Я и так кручусь, как белка в колесе. А если я не выдержу? Это опасно. Да и кровь, хоть и движется быстрее, не приносит кислорода. Ведь ты занимаешь его место в эритроцитах.

Аммиак. А у меня, друзья, есть особое свойство превращаться в нашатырный спирт, когда я касаюсь слизистых оболочек, и тогда начинается кашель слаще птичьего пения.

Легкие. Ни кашель, ни бронхит курильщика, ни аммиак нам не нужны.

Бензопирен. А я ничего особенного не имею, но у меня есть друг. Его зовут рак. Мы с ним неразлучные друзья. Рак – это болезнь. Он не выглядит опасной, правда?

Организм. Действительно, он выглядит не опасным, а даже милым.

Органы. Он только выглядит так, а у нас из-за него появляются опухоли, которые разрушают нас. Нет, Бензопирен, уходи вместе со своим другом.

Сигарета. Ну, Организм, принимай решение.

Организм. Я думаю, мне стоит еще выслушать Ноги и Печень.

Ноги. Мы знаем, что курение способствует сужению сосудов, а если сосуды сузятся, мы не сможем получать кислород и питание. Курение тебе грозит хромотой.

Печень. Мои клетки выполняют очень важные для организма функции: очищают кровь, превращают одни вещества в другие. Из-за курения мои клетки могут измениться.

Организм. Наверное, я...

Профессор. Организм, решается вопрос о твоём здоровье, и ты должен быть уверен в своём решении.

Организм. Сохраню здоровье, воспитаю силу воли, буду уважать себя! Я уверен – курить мне не стоит!