

М. А. Волк,
учитель искусства первой категории
СШ № 1 г. Березы им. В. Х. Головки

Памятка «Как воспитать счастливых родителей?»

(Советы психолога)

1. Проявляй внимание к родителям. Интересуйся, как самочувствие, как дела на работе.

2. Иногда расспрашивай родителей о прошлом, об их молодости. Ты можешь узнать много неожиданного и интересного для себя, и, кстати, с удивлением обнаружишь, что и у твоих родителей были похожие проблемы. Может быть, их опыт тебе поможет.

3. Создавай доверительную атмосферу. Рассказывай о себе. Безусловно, ты имеешь право на личную жизнь. Вовсе не обязательно выкладывать все, как под пыткой. Но если ты будешь молчать, как партизан на допросе, родители могут вообразить, что ты куда более страшный грешник, чем на самом деле.

4. Разрушай страхи. Родители начитались и наслушались о всяческих кошмарах современной жизни. Познакомь домашних с друзьями. Пусть близкие убедятся: ничего дурного вы не делаете!

5. Если тебе действительно невозможно посвятить во что-либо мать и отца, подумай хорошенько: а вдруг это «что-либо» — и впрямь недостойное занятие?

6. Доказывай, что ты «не один такой». Пусть мама и папа смотрят вместе с тобой молодежные передачи, читают журналы для подростков, по возможности слушают современную музыку.

7. Если ты хочешь узнать реакцию близких на какое-то твое решение и боишься, что она будет резко отрицательной, избери метод косвенной консультации. Расскажи о своем друге или подруге, которые

попали в трудную ситуацию. Попроси совета. Скорректируй свое поведение согласно услышанному. Это поможет тебе избежать крупного скандала.

8. Если ты хочешь попросить о чем-то важном для тебя, не обрушивай свои требования внезапно, как ушат холодной воды! Не требуй! Начинай подготовку издалека. Докажи, что твое увлечение серьезно, или вещь остро необходима — и родители пойдут тебе навстречу.

9. Не требуй самостоятельности, а проявляй ее! Как тебя могут отпустить на вечеринку допоздна, если ты даже из школы умудряешься не приходить вовремя? Если можешь – подрабатывай.

10. Не обманывай родителей. Обман унижает!