

## «Чтоб узнать свой край – рюкзачок собирай»

**А. Р. Лаптюхова,**  
учитель немецкого языка  
Стародворецкого учебно-педагогического комплекса  
ясли-сад – базовая школа  
Берестовицкого района

**Цель:** создание условий для пропаганды туризма, расширения представлений учащихся о туристических походах, приобретения практических навыков, необходимых участникам пеших туристических походов.

### **Задачи:**

- ✓ способствовать формированию любознательности, взаимопомощи;
- ✓ учить мерам безопасности в туристических походах;
- ✓ расширить знания об ориентировании на местности;
- ✓ приобрести практические навыки по установке палатки, сбору рюкзака, необходимые участникам туристических походов.

**Возраст детей:** 11-14 лет.

**Форма проведения:** интерактивная беседа; практические занятия; конкурсы.

**Место проведения:** парк/лесопарк/ живописная местность с наличием деревьев.

**Оборудование:** Рюкзаки, снаряжение для рюкзаков, 2 палатки, 2 платка, мешки для мусора, скотч.

### **I. Организационный момент: «В путь! »**

#### **Ведущий:**

Сильные духом любят походы!

Слабые даже не грезят о них,

К телеэкранам придвинутся, чтобы

Видеть труды и победы других.

Сильные духом проснутся с рассветом,  
Вскинут на плечи тяжёлый рюкзак  
И отправляются в горы, леса. Им неведом  
В пути по родной стороне походный страх.

А вы готовы сегодня к путешествиям по Беларуси? Чтобы вы могли стать настоящими туристами мы предлагаем стать участниками игровой программы «Чтоб узнать свой край– рюкзачок собирай».

С туристическими конкурсами вас поздравляю,  
Полезных дел и знаний в них желаю.

## **II. Устный вопросник «Верители вы? »**

Верите ли вы, что:

- прибор, который помогает определить стороны света, называется спидометр? **(Нет, компас)**
- кора березы всегда белее и чище с южной стороны, а трещины, неровности и наросты находятся всегда на северной стороне дерева? **(Да)**
- грибы в основном растут с северной стороны деревьев, пней, кустарников? **(Да)**
- если встать лицом к северу, то за спиной будет запад, справа — юг, а слева — восток? **(Нет, за спиной будет юг, справа — восток, слева — запад)**
- пчелы ориентируются по солнцу? **(Да)**
- попавшие за много километров от дома домашние животные и без компаса успешно находят дорогу домой? **(Да)**
- если утром и вечером тень от крыльев бабочки направлена на восток, то в полдень — с севера на юг? **(Да)**
- местность, изображенная условными знаками на листе бумаги, называется рисунком? **(Нет, картой)**

- правильно определить направление в степи поможет норка суслика? Грызуны, как правило, вход в свое жилище делают с южной стороны. **(Да)**
- олени в лесу точат свои рога только о северную сторону деревьев? **(Нет)**
- в южных районах растет «компасное» растение латук, листья которого обращены на запад и восток плоскостями, а на север и юг ребрами? **(Да)**
- ягоды на открытой лесной поляне раньше созревают с севера? **(Нет, с юга)**
- цветущий подсолнух поворачивает свою голову вслед за солнцем? **(Да)**
- в большинстве случаев муравейники расположены с южной стороны деревьев, пней, кустарников? **(Да)**
- в полдень волки встают головой на север и начинают выть? **(Нет)**
- на стволах сосен с южной стороны выступает смола, а с северной тянется вдоль ствола темная полоса? **(Да)**
- мхи и лишайники чаще всего поселяются с южной стороны камней, пней, стволов деревьев? **(Нет, с северной)**
- после дождя раньше просыхает южная сторона предметов? **(Да)**

### **Ведущий:**

Чтоб на природе спалось сладко,

Нужна как друг тебе палатка!

Она в походе ваш дом второй,

Пойдете в поход, берите с собой!

### **III. Конкурс «Пантомима». Участвуют 2 команды по 5-7 человек.**

1. Изобразить палатку.

2. Изобразить палатку, когда дует ветер.

3. Изобразить палатку, когда идет дождь.

4. Изобразить палатку, когда её сворачивают.

### **IV. Практическое занятие «Без палатки неудобно». Участвуют 2 команды по 3-5 человек. Задача – правильно и быстро поставить и собрать палатку.**

Предварительно проводится мастер-класс по разбору и сбору туристической палатки.

**Ведущий:**

Мы в походе немножко устали,  
Отдохнуть нам пора на привале!

**V. «Привал».** Участники разбиваются на команды. Каждой команде необходимо допеть начатый куплет одной из известных туристических или бардовских песен. Если команда допустила ошибку, соперники могут воспользоваться шансом ответить правильно. (Петь можно под гитару или без аккомпанеента).

**Ведущий:**

Если вы в поход идёте,  
Не забудьте взять рюкзак,  
Без него в любом походе  
Обойтись нельзя никак.

**VI. Практическое занятие «Правильно собираем рюкзак».** Участники разбиваются на 4-5 команд, собирают с помощью инструкции рюкзаки. Команда, которая правильно и быстрее всех справилась, побеждает в конкурсе. (Приложение 2).

**Ведущий:**

Помощь скорая нужна,  
Для людей она важна,  
Вмиг примчатся доктора,  
Коль болезни у двора.  
А в походе не всегда,  
Помощь скорая видна,  
Но друзья не подведут,  
Вас подлечат и спасут.

## **VII. Конкурс «Помощь пострадавшим.»**

Команды выстраиваются в две колонны. Два человека, стоящие первыми, скрепляют руки "стульчиком", "пострадавший" усаживается. По команде "Марш!" игроки несут своих "пострадавших" до заранее оговоренного дерева, оббегают вокруг него и возвращаются к своей команде, пересаживая "пострадавшего" на следующие "носилки".

**VIII. Конкурс «Экологическая тропа».** Участвуют 2-3 команды по 3-4 участника. Побеждает та команда, которая быстрее всех правильно соберёт мусор на месте привала. До начала конкурса каждая команда получает памятки по уборке и утилизации мусора (Приложение 1).

### **Ведущий:**

Должны всерьёз вы уяснить:

Без взрослых в лес нельзя ходить!

Ведь заблудиться так легко:

Найти в лесу вас будет тяжело.

**IX. Конкурс «Ориентирование».** 2 пары: 1 участник пары с завязанными глазами, ориентируясь по словам другого участника пары, должен обойти определенный путь с препятствиями.

**X. Конкурс «Собираемся в лес».** Используя мешки для мусора, скотч, платок, команды должны снарядить одного из участников в лес, обезопасив его от клещей.

### **Ведущий:**

Ходить в походы – весело,

Ходить в походы – классно!

Зная все премудрости, даже безопасно,

Узнай страну свою родную,

Природу её расписную,

Но в походы взять не забудь,

Семью, друзей – и в добрый путь!

Использованные источники: <http://pohod-lifehack.ru> <http://palatking.ru>

**Способы утилизации****Бумажный мусор**

Бумагу, картон, биоупаковку вполне можно поместить в костер и сжечь, не нанося вреда окружающим.

**Пищевые отходы**

Необходимо аккуратно снять дерн, выкопать яму и поместить туда все пищевые остатки, закопать и также аккуратно вернуть на место дерновую подушку. После чего это место хорошо залить водой. Пища в течение небольшого времени перегниет, создав подкормку растениям.

**Пластиковые изделия**

По возможности лучше не брать подобную упаковку, а если все же взяли с собой, то придется ее также и унести. Сжигать пластик не рекомендуется, так как он при горении выделяет токсичный газ, который может привести к отравлению.

**Приложение 2**

1. Самое важное для туриста – собрать рюкзак, надо ничего не забыть и желательно не брать лишнего, а ведь все вещи необходимо еще и правильно уложить.
2. Оптимальный список вещей, необходимых в походе, комплектуется в зависимости от района пребывания и времени года.
3. Что бы ничего не забыть и не набрать лишнего, составляйте список вещей для похода. По мере комплектации рюкзака, отмечайте в списке сложенные вещи.
4. Лучший способ сохранить спину здоровой – распределить вес так, чтобы самые легкие предметы были в нижней части, самые тяжелые по центру между лопатками, а средние припрятаны вокруг. Самые тяжелые вещи упаковывайте ближе к спине, но не на дно рюкзака, поскольку центр тяжести

не должен удаляться от тела туриста. Иначе придется постоянно наклоняться вперед, сохраняя равновесие.

5. Список необходимых вещей для пешеходных походов (весна, лето, осень):

- рюкзак;
- спальник;
- дождевик;
- вода;
- еда;
- компас, карта;
- 2 футболки;
- штаны, шорты;
- купальник;
- коврик;
- головной убор (кепка/панамка, шапка);
- кофта или свитер;
- носки (2-3 пары);
- обувь запасная;
- посуда (миска, кружка, ложка, нож);
- два котелка: один, поменьше, для чая, тот, что побольше, — для еды;
- спички, зажигалка;
- нижнее белье;
- фонарик (удобнее всего, фонарь налобный);
- нитки и иголка;
- туалетные принадлежности;
- аптечка.