

Час футбола

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий по популяризации футбола и комплексного физкультурно-спортивного мероприятия

И. А. Голубенко, учитель физкультуры высшей категории
гимназии г. Калинковичи

История человечества скорее всего так и не узнает точно, кто первый начал гонять предмет, похожий на мяч, но пройдут столетия, а эта игра никогда не перестанет удивлять своей гармоничностью и красотой. Поэтому одной из задач учителя является как можно ближе познакомить ребят с азами этой замечательной игры.

С целью пропаганды футбола среди учащихся учреждений общего среднего образования и вовлечения детей и подростков в систематические занятия игровыми видами спорта в гимназии проводится "Урок (час) футбола". Данный факультативный курс направлен на развитие познавательного интереса к футболу, на популяризацию футбола как наиболее массового из игровых видов.

Футбол является одним из самых популярных у школьников видом спорта, поскольку обладает множеством специфических качеств, позволяющих практически каждому ребенку, порой даже с невысоким уровнем физической подготовленности и средним уровнем развития двигательных способностей, овладеть основами этой увлекательной и полезной для здоровья игры. В рамках уроков физической культуры мы не всегда можем освоить программный материал по футболу и, как правило, ученики лишь поверхностно овладевают основами техники игры, при этом желая более детально постичь ее за пределами программы школы. Факультатив "Урок (час) футбола" расширяет и углубляет знания учащихся по футболу.

Целью факультатива "Урок (час) футбола" является создание в гимназии кружков и спортивных секций по футболу, привлечение учащихся к практическим занятиям, организацию и проведение соревнований по футболу "Кожаный мяч", "Кубок ДАНОН", спортивных праздников "ДЕНЬ ФУТБОЛА", "ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ" и др. В работе с

учащимися практикуем проведение викторин, брейн - рингов, олимпиад различных конкурсов, выставок рисунков, фотографий на футбольную тематику.

Освоение учащимися умений и навыков (техники) владения мячом во время занятий позволяет успешно обучать основам игры, нужно стараться подбирать педагогически оправданные средства направленные на формирование технического мастерства игроков и на развитие систем и функций организма, обеспечивающих становление спортивной техники. Решение этих задач порой осложняется тем, факультативные занятия непродолжительны, а занимающиеся не прошли через систему спортивного отбора и не всегда соответствуют характеристикам этого вида спорта, т.к на факультативном занятии занимается весь класс.

Важно, чтобы от занятия к занятию дети ощущали прогресс в своей технико-тактической и физической подготовленности, а учитель подкреплял эти ощущения объективными результатами контрольного тестирования, включающего в себя задания на технику владения мячом (передачи, остановки мяча, удары по воротам) и оценку⁷ двигательных способностей, связанных с игрой в футбол.

К организации "уроков футбола" мы привлекаем представителей спортивных обществ и организаций, тренеров специализированных учебно-спортивных учреждений (детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва).

Большую профессиональную помощь в подготовке и проведении "уроков футбола" ("часов футбола") оказывают тренеры-преподаватели по футболу детско-юношеских спортивных школ. При необходимости, они помогают разработать положение о соревнованиях по футболу, оказывают консультации в проведении практических занятий с учащимися и судьями соревнований, принимают участие в судействе футбольных матчей, совместно с учителями физической культуры гимназии проводят организационно-пропагандистскую работу по широкому привлечению учащихся и их родителей к "урокам футбола" ("часам футбола").

Подготовка и проведение футбольных занятий требует участия не только учителей физической культуры, но и классных руководителей, а также членов клуба "Юный

Олимпиец" . Совместно с классными руководителями проводим "ФУТБОЛЬНЫЕ ВИКТОРИНЫ", брейн-ринги на футбольную тематику, выставки рисунков "ВСЁ О ФУТБОЛЕ", выставки фотографий "ФУТБОЛ И Я", кинолектории с фильмами, посвященными футболу и т.д. А также проводится "НЕДЕЛЯ ФУТБОЛА", в течении которой проводится ряд мероприятий, посвященных футболу.

Большую организационную помощь оказывают родители - любители футбола. Организовываются дружеские турниры между детьми и родителями. В гимназии популярны турниры среди дворовых команд, которые организуют учащиеся старших классов.

На этапе организации "уроков футбола" ("часов футбола") на учителя физической культуры возлагается не только организация тренировок и соревнований с учащимися, но и проведение совещаний с классными руководителями, физоргками, капитанами команд, судьями, соблюдение спортивных ритуалов (парад открытия соревнований, подъем флага под гимн Республики Беларусь, награждение победителей ит. д.).

При организации и проведении футбольных матчей мы всегда красочно оформляем места соревнований.

Для планирования содержания 'уроков футбола' ("часов футбола") используем презентации и видеоматериалы.

Вывод: футбол способствует воспитанию у обучающихся игре чувства коллективизма; настойчивости, решительности, целеустремленности; внимания и быстроты мышления; способности управлять своими эмоциями; совершенствованию основных физических качеств.